

LUNDI

Betteraves
vinaigrette

Pané au fromage



Tortis

Brocolis au beurre

Compote et biscuit

MARDI

Jambon braisé sauce
au poivre

Semoule

Epinards à la
béchamel

Fromage / Fruit frais

JEUDI

Chou rouge aux
raisins



Saucisse (La Touche)
à la moutarde

Purée

Poêlée forestière

Entremets au praliné
et Spéculoos

VENDREDI

Riz au thon tomate

Lieu sauce dieppoise

Haricots verts à l'ail

Trio de céréales

Fruit frais

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Perles aux agrumes
et crevettes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poulet rôti

Fenouil braisé

Pommes de terre
Grenaille

DESSERT

Fruit frais

MARDI

Coleslaw

Pané de poisson au
citron

Blé

Ratatouille

Yaourt nature sucré

JEUDI

Chou rouge à la
vinaigrette

Colombo de volaille

Farfalles

Gratin de chou-fleur

Tarte au chocolat

VENDREDI

Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine

Riz

Céleri crémeux façon
risotto

Fromage / Cocktail de
fruits

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Pizza

Pamplemousse

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Reblochonade

Salade verte



Sauté de volaille thaï

Haricots beurre

Riz

Rôti de porc (La
Touche) au jus

Carottes au cumin

Lentilles

Lieu sauce aux
crustacés

Boullgour aux petits
légumes

Crumble de potiron
au parmesan

DESSERT

Riz au lait

Fromage / Fruit frais



Fruit frais



Marbré au chocolat

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes aux légumes

Betteraves à la vinaigrette

La coleslaw



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de volaille à la dijonnaise

Paupiette de veau au jus

Colombo de pois chiches



Beignets de calamars

Poêlée d'Antan

Flageolets

Semoule

Petits pois

Riz

Chou romanesco

Tajine de légumes

Coquillettes

DESSERT

Compote

Yaourt aromatisé

Chou à la crème

Fromage / Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade



Riz à la mexicaine

Piémontaise

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Pennes à la
carbonara

Salade verte



Nuggets de blé



Poêlée de légumes

Pommes de terre
grenaille

Rougail de saucisse
(La Touche)

Riz

Julienne de légumes

Dos de colin, crème
d'aneth

Purée de potiron

Semoule

DESSERT

Crème dessert à la
vanille

Fruit frais



Fromage / Fruit frais



Moelleux aux
amandes

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF