



# Et si être **retraité** c'était **oser autre chose que** **des recettes de** **grand-mères ?**

ATELIER  
NUTRITION

Gratuit

**Conférence le 13 février 2026 de 14h à 16h**

**Suivi d'un atelier de 6 séances, tous les vendredis.**

**Médiathèque, 2 Ter rue de Sainte-Hélène, à BUBRY**

Renseignements auprès de la Mairie  
02 97 51 70 07