

Et si être **retraité** c'était **oser autre chose que** **des recettes de** **grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence le 13 février 2026 de 14h à 16h
Suivi d'un atelier de 6 séances, tous les vendredis.
Médiathèque, 2 Ter rue de Sainte-Hélène, à BUBRY

Renseignements auprès de la Mairie
02 97 51 70 07