



MENU

Mairie - Inguiniel

Semaine du 01/12 au 07/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigre balsamique	Friand au fromage		Taboulé à l'orientale
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis au fromage Macaronis Salade verte	Pilon de poulet sauce Tex Mex Jardinière de légumes	Rougail de saucisse (La Touche) Riz Julienne de légumes	Dos de colin Purée de potiron Pommes de terre Grenaille
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais	Fromage (bio) / Marbré	Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF



MENU

Mairie - Inguiniel

Semaine du 08/12 au 14/12

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles au chorizo

Haricots verts au thon

Chou chinois au fromage

Macédoine de légumes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Hachis parmentier

Marée du jour

Tajine de pois chiches aux fruits secs

Haricots panachés

Salade verte

Petits pois cuisinés

Légumes du tajine

Riz

Farfalles

Semoule



DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc (bio) aux Spéculoos



Far breton (Lait bio)



Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou blanc vinaigrette 	Salade de riz, petits pois, maïs et vinaigrette		Repas de Noël
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pennes à la Napolitaine  Pennes  Salade verte 	Rôti de porc (La Touche) Fricassée de carottes jaunes et oranges Pommes de terre vapeur	Poisson aux petits légumes Riz Fondue de poireaux	
DESSERT	Yaourt velouté 	Fruit frais 	Fromage (bio)/Fruit frais 	

  Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF



MENU

Mairie - Inguiniel

Semaine du 22/12 au 28/12

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MENU



Mairie - Inguiniel

Semaine du 29/12 au 04/01

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.