

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes au vinaigre balsamique



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Macaronis au fromage



Macaronis



Salade verte



DESSERT

Crème dessert à la vanille

MARDI

Friand au fromage

Pilon de poulet sauce Tex Mex

Jardinière de légumes

Semoule



Fruit frais



JEUDI

Rougail de saucisse (La Touche)

Riz

Julienne de légumes

Fromage (bio) / Marbré



VENDREDI

Taboulé à l'orientale



Dos de colin

Purée de potiron

Pommes de terre Grenaille

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles au chorizo

Haricots verts au thon

Chou chinois au fromage



Macédoine de légumes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Hachis parmentier

Marée du jour

Tajine de pois chiches aux fruits secs



Haricots panachés

Salade verte



Petits pois cuisinés

Légumes du tajine

Riz

Farfalles

Semoule



DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc (bio) aux Spéculoos



Far breton (Lait bio)



Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc
vinaigrette



Salade de riz, petits
pois, maïs et
vinaigrette

JEUDI

VENDREDI

Repas de Noël

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pennès à la
Napolitaine



Pennès



Salade verte



Rôti de porc (La
Touche)

Fricassée de carottes
jaunes et oranges

Pommes de terre
vapeur

Poisson aux petits
légumes

Riz

Fondue de poireaux

DESSERT

Yaourt velouté



Fruit frais



Fromage (bio)/Fruit
frais



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et
bruts sont 100% Français**

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de
saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF