




MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule bio,
tomates, surimi,
sauce crème)



Chou chinois râpé,
jambon et fromage
de brebis



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Viennoise de volaille

Julienne de légumes

Blé cuisiné

Poisson du jour au
citron

Farfalles

Gratin de chou-fleur

Saucisse à la
moutarde (La
Touche)

Pommes de terre
rissolées

Fenouil rôti

Mijoté de haricots
rouges à la Mexicaine



Légumes du chili

Riz

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré



Fromage/Galette des
Rois

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits issus de l'agriculture biologique****Plat végétarien****Fournisseurs locaux**

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Crêpe au fromage

Rosette et cornichons

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Reblochonade



Sauté de volaille Thaï

Porc au jus

Lieu sauce aux crustacés

Salade verte



Haricots beurre

Carottes

Boullgur (bio) aux petits légumes



Riz



Lentilles cuisinées

Crumble de potiron au Parmesan

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Fromage/Riz au lait (bio) et coulis de fruits rouges



Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits issus de l'agriculture biologique****Plat végétarien****Fournisseurs locaux**

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel

Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz aux légumes et maïs

Betteraves à la vinaigrette

La coleslaw



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de volaille à la Normande

Merlu pané au citron

Pané de blé à la Thaï



Mijoté de porc au miel (La Touche)

Poêlée du chef

Riz

Petits pois

Flageolets

Semoule

Embeurrée de chou

Coquillettes



Purée de potimarron

DESSERT

Compote



Yaourt aromatisé



Chou à la crème

Fromage/Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel

Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan

**Produits issus de l'agriculture biologique****Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes et
vinaigrette
balsamique



Friand au fromage

Taboulé à l'orientale

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Macaronis (bio) à la
Carbonara



Pilons de poulet
sauce Tex Mex

Tajine de pois chiches
aux fruits secs



Dos de colin

Salade verte



Jardinière de légumes

Semoule



Gratin de chou-fleur



Riz



Légumes du tajine

Pommes de terre
Grenaille

DESSERT

Crème dessert à la
vanille

Fruit frais



Fromage/Marbré

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel

Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan

**Produits issus de l'agriculture biologique****Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF