

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule bio,
tomates, surimi,
sauce crème)



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Viennoise de volaille

Julienne de légumes

Blé cuisiné

MARDI

Chou chinois râpé,
jambon et fromage
de brebis



Poisson du jour au
citron

Farfalles

Gratin de chou-fleur

JEUDI

Saucisse à la
moutarde (La
Touche)

Pommes de terre
rissolées

Fenouil rôti

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Mijoté de haricots
rouges à la Mexicaine



Légumes du chili

Riz

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré



Fromage/Galette des
Rois

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade



Salade verte



DESSERT

Flan nappé au caramel

MARDI

Crêpe au fromage

Sauté de volaille Thaï

Haricots beurre

Riz



Fruit frais



JEUDI

Porc au jus

Carottes

Lentilles cuisinées

Fromage/Riz au lait (bio) et coulis de fruits rouges



VENDREDI

Rosette et cornichons

Lieu sauce aux crustacés

Boulgour (bio) aux petits légumes



Crumble de potiron au Parmesan

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz aux
légumes et maïs

Betteraves à la
vinaigrette

La coleslaw



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de volaille à
la Normande

Poêlée du chef

Semoule

Merlu pané au citron

Riz

Embeurrée de chou

Pané de blé à la Thaï



Petits pois

Coquillettes



Mijoté de porc au
miel (La Touche)

Flageolets

Purée de potimarron

DESSERT

Compote



Yaourt aromatisé



Chou à la crème

Fromage/Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes et
vinaigrette
balsamique



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Macaronis (bio) à la
Carbonara



Salade verte



DESSERT

Crème dessert à la
vanille

MARDI

Friand au fromage

Pilons de poulet
sauce Tex Mex

Jardinière de légumes

Riz



Fruit frais



JEUDI

Tajine de pois chiches
aux fruits secs



Semoule



Légumes du tajine

Fromage/Marbré

VENDREDI

Taboulé à l'orientale

Dos de colin

Gratin de chou-fleur



Pommes de terre
Grenaille

Fruit frais



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et
bruts sont 100% Français**

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de
saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF