

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

DESSERT

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Potage, crème de
carottes à la Vache
qui Rit

Riz aux petits pois,
maïs et fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce
tomate



Tortis

Boulettes de veau
aux champignons

Semoule

Saucisse (La Touche)

Ratatouille

Lieu suace dieppoise

Haricots verts à l'ail

Brocolis au beurre

Poêlée forestière

Purée



Trio de céréales

DESSERT

Chocolat liégeois

Fromage / Fruit frais



Moelleux aux
noisettes

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi sauce crème)



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poulet rôti

Julienne de légumes

Blé cuisiné

MARDI

11 novembre

JEUDI

Céleri rapé à la
vinaigrette



Poisson du jour

Gratin de chou-fleur



Farfalles

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine



Riz



Salsifis persillés

DESSERT

Fruit frais



Tarte au chocolat

Cocktail de fruits

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et
bruts sont 100% Français**

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de
saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade



Salade verte



DESSERT

Flan nappé au caramel

MARDI

Crêpe au fromage

Sauté de volaille thaï

Haricots beurre

Riz



Fruit frais



JEUDI

Endives aux noix et au fromage



Rôti de porc aux pruneaux (La Touche)

Lentilles cuisinées

Carottes

Riz au lait (bio) et coulis de fruits rouges



VENDREDI

Rosette et cornichons

Lieu sauce aux crustacés

Boulgour (bio) aux petits légumes



Crumble de potiron au parmesan

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et
au maïs

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de volaille à
la normande

Poêlée du chef

Flageolets

MARDI

Betteraves à la
vinaigrette

Merlu pané au citron

Riz

Embeurée de chou

JEUDI

Salade coleslaw



Boulettes de blé
façon Thaï

Petits pois

Coquillettes



VENDREDI

Jambon braisé au
miel

Pommes rissolées

Fondue de poireaux

DESSERT

Compote de fruits



Yaourt aromatisé



Chou à la crème

Fromage (bio) / Fruit
frais



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et
bruts sont 100% Français**

Fournisseurs locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de
saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF