

LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Riz au thon томатé

Radis noir au vinaigre
de riz et sésame 

Mousse de foie

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pané au fromage 

Jambon braisé

Lieu sauce Dieppoise

Bœuf aux épices

Tortis 

Carottes vichy

Trio de céréales

Haricots verts à l'ail 

Brocolis au beurre

Lentilles


Poêlée forestière

Pommes de terre
vapeur

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais  

Milk shake aux fruits
rouges et à la banane 

Moelleux aux
noisettes

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan
Pain : Boulangerie O'Saveurs Gourmandes à Plouay



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi coupés très
fins sauce crème)

Chou chinois râpé



Potage de légumes

Oeuf dur mayonnaise
ou fromage

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Boulettes de boeuf
aux champignons

Omelette au fromage



Poisson pané

Rougail de saucisse
(La Touche)

Julienne de légumes

Pommes rissolées

Gratin de chou-fleur

Riz

Blé cuisiné



Fenouil braisé

Farfalles



Légumes du rougail

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré



Brownie

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits issus de l'agriculture biologique****Plat végétarien****Produits locaux**

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel

Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan

Pain : Boulangerie O'Saveurs Gourmandes à Plouay



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Friand au fromage

Crème de petits pois

Rosette et cornichons

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Reblochonade



Emincé de poulet thaï

Jambon grillé

Lieu sauce aux crustacés

Salade verte



Haricots beurre

Poêlée de carottes

Boullgour aux petits légumes

Riz

Lentilles cuisinées

Crumble de potiron au parmesan

DESSERT

Duo de fromage blanc et compote



Fruit frais



Riz au lait (lait bio) et coulis de fruits rouges

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits issus de l'agriculture biologique****Plat végétarien****Produits locaux**

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan
Pain : Boulangerie O'Saveurs Gourmandes à Plouay



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et
maïsBetteraves à la
vinaigrette

Repas de Noël

Potage au potiron

PLAT CHAUD
ET GARNITURESSauté de volaille à la
normande

Merlu pané au citron

Poêlée du chef

Riz

Semoule aux épices



Fondue de poireaux

Falafels



Petits pois

Coquillettes

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé



Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits issus de l'agriculture biologique****Plat végétarien****Produits locaux**

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan
Pain : Boulangerie O'Saveurs Gourmandes à Plouay



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan
Pain : Boulangerie O'Saveurs Gourmandes à Plouay

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits issus de l'agriculture biologique****Plat végétarien**


CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF




LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

Produits laitiers Bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Pommes Bio : Verger du Grand Plessis à Inguiniel
Légumes : La Petite Ferme de Kerhoat à Meslan
Pain : Boulangerie O'Saveurs Gourmandes à Plouay

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits issus de l'agriculture biologique****Plat végétarien**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : J4FLXF