

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Produits locaux**

Pommes bio: Verger du Plessis, Bois d'Organ, Inguiniel  
Bœuf, porc: Stéphane Kervarrec, Naizin  
Fruits et légumes: Ferme Pillet, Kervignac  
Viande de porc BBC: Ty Producteurs, Kervignac

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits issus de l'agriculture biologique****Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : J4FLXF

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Feuilleté au fromage

Melon



Œuf à la mayonnaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Nuggets de volaille et  
ketchup

Steak haché sauce  
paprika

Tortellinis Ricotta aux  
épinards



Dos de lieu au citron

Pommes de terre  
rissolées

Blé pilaf



Coquillettes au  
beurre



Boullgour



Salsifis persillés

Petits pois cuisinés

Légumes braisés

Epinards à la  
béchamel

## DESSERT

Yaourt nature sucré



Fruit frais



Donut

Fruit frais



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**

Pommes bio: Verger du Plessis, Bois d'Organ, Inguiniel  
Bœuf, porc: Stéphane Kervarrec, Naizin  
Fruits et légumes: Ferme Pillet, Kervignac  
Viande de porc BBC: Ty Producteurs, Kervignac

**Produits issus de l'agriculture biologique****Plat végétarien**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : J4FLXF



# MENU

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Salade coleslaw



Crêpe au fromage

Pastèque



Pâté de campagne

PLAT CHAUD  
ET GARNITURESGratin de pommes de  
terre aux légumes  
provençauxMacaronis (bio) à la  
carbonara

Porc au thym

Poisson du jour

Salade verte



Carottes à la crème



Riz

Lentilles

Courgettes sautées

## DESSERT

Velouté aux fruits



Fruit frais



Muffin aux pépites

Fruit frais



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**

Pommes bio: Verger du Plessis, Bois d'Organ, Inguiniel  
Bœuf, porc: Stéphane Kervarrec, Naizin  
Fruits et légumes: Ferme Pillet, Kervignac  
Viande de porc BBC: Ty Producteurs, Kervignac

**Produits issus de l'agriculture biologique****Plat végétarien**


CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : J4FLXF




## LUNDI

## MARDI



## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au  
fromage blanc 

Coquillettes au surimi 

Concombre à la  
vinaigrette  

Œuf sauce ketchup

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES


Calamars à la  
Romaine

Semoule aux épices 

Epinards au beurre

Poulet à la marocaine


Ratatouille


Blé pilaf 

Sauté de porc au  
caramel (La Touche)

Haricots beurre

Purée

Riz sauté aux petits  
légumes 

Petits pois 

## DESSERT

Crème dessert

Fruit frais 

Cake au chocolat

Fruit frais  

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**

Pommes bio: Verger du Plessis, Bois d'Organ, Inguiniel  
Bœuf, porc: Stéphane Kervarrec, Naizin  
Fruits et légumes: Ferme Pillet, Kervignac  
Viande de porc BBC: Ty Producteurs, Kervignac



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits issus de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : J4FLXF

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre au pesto

Tomates à la mozzarella



Pastèque



Cake au fromage

## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Boulettes de bœuf

Gratin de tortis au fromage



Filet de poisson sauce aurore

Boullgour



Pommes de terre rissolées

Salade verte



Semoule



Carottes au cumin

Bâtonnière de légumes

Chou-fleur gratiné à la béchamel

## DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé



Œufs au lait

Fruit frais



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**

Pommes bio: Verger du Plessis, Bois d'Organ, Inguiniel  
Bœuf, porc: Stéphane Kervarrec, Naizin  
Fruits et légumes: Ferme Pillet, Kervignac  
Viande de porc BBC: Ty Producteurs, Kervignac

**Produits issus de l'agriculture biologique****Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : J4FLXF

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves

Saucisson

Taboulé 

Salade verte, Edam et Gouda 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille et ketchup

Hachis parmentier

Lieu sauce au chorizo & poivrons

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine

Haricots beurre

Salade verte  


Courgettes sautées

Riz

Blé 

Pennes 

### DESSERT

Fromage blanc et biscuit 

Fruit frais 

Fruit frais 

Mousse au chocolat 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

#### Produits locaux

Pommes bio: Verger du Plessis, Bois d'Organ, Inguiniel  
Bœuf, porc: Stéphane Kervarrec, Naizin  
Fruits et légumes: Ferme Pillet, Kervignac  
Viande de porc BBC: Ty Producteurs, Kervignac



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produits issus de l'agriculture biologique



#### Plat végétarien

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : J4FLXF